

Munich, le 12 février 2005

Bonjour les copains

Voilà un tiers de ma vie écoulée que je ne vous ai pas écrits, j'ai fait et découvert tant de choses, que je ne sais pas par où commencer. Peut-être par les grands événements qui ont rythmé la vie : tout d'abord, il y a eu Noël : c'est une fête où plein de monde vient à la maison, même l'arbre qui sinon aurait eu froid dehors et qui se déguise en

rouge comme nous. Tout le monde veut jouer avec moi, ou poser pour faire une photo avec moi. Il n'y a pas de lumière électrique, mais juste des bougies, et on peut se faire bercer en écoutant des chants. Il y a des papiers de couleurs, mais je n'ai pas le



droit de les mettre dans la bouche et je dois jouer plutôt avec les jouets qui sont dedans, dommage car moi, j'aime bien manger le papier.

Après Noël, nous partons en vacances à Chypre. C'est génial, nous faisons des



grandes promenades en voiture, en poussette, ou surtout dans le porte-bébé contre maman. Il y a plein de choses à voir : la mer, des peintures d'églises, et bien sûr, plein de gens à regarder. Je suis très contente et je le montre en me marrant tout le temps.

De retour en Allemagne, maman a eu l'idée bizarre d'aller travailler. Ça veut dire que deux jours par semaine, je vais jouer

chez Gabi, ma nourrice, avec des copains de 1 an. Le premier jour était un peu surprenant pour moi et maman a du revenir jouer avec moi au bout de deux heures, mais maintenant, ça me plaît beaucoup, surtout que les copains m'aiment bien et sont toujours à mes petits soins, en m'apportant, un biberon, un jouet, etc.

Maintenant, j'ai ma petite vie bien rythmée, avec la nourrice en début de



semaine, les activités avec Anne-Amalia en milieu de semaine et en famille en fin de semaine, sans oublier deux matinées juste pour maman et moi.

Je suis toujours de bonne humeur et rigole beaucoup. Je trouve toujours quelque chose d'intéressant pour m'amuser, même si ce ne sont pas des « jouets officiels ». Ce qui me plaît beaucoup en ce moment,

c'est de jouer debout en me tenant contre un appui.

Même si je m'occupe bien toute seule, je préfère avoir de la compagnie, être sur les genoux de quelqu'un, lui tendre des jouets dans sa direction, faire « coucou » de la main.

Je découvre pleins de trucs pratiques et il y en a pour tous les sens :

**Sens du toucher** : j'arrive de mieux en mieux à viser les choses que je convoite et donc à les attraper, soit à pleine main, soit très délicatement entre le pouce et l'index. J'aime bien toucher les murs : celui du salon, un peu crépis, celui de la salle de bain, tout lisse et froid, les fenêtres transparentes. Ca me fait rigoler de tirer les cheveux de maman en en prenant que quelques mèches qui me chatouillent les mains. Le sens du toucher, c'est aussi avec le ventre, les pieds couverts de bisous quand on m'habille. Le sens du toucher c'est surtout la bouche dans laquelle j'enfourne toute chose nouvelle pour l'analyser.

**Sens gustatif** : en plus des jouets, des papiers, des poussières et de tout ce que je trouve à ma portée, chaque semaine, maman ajoute une nouvelle saveur dans la composition des plats que je déguste, et maintenant, il s'offre à moi un large choix d'aliments. Maman les mixe, mais bien que n'ayant pas encore de dents je préfère ce qui est dur donc à chaque repas, en plus



de ma purée, j'ai le droit à un bout de pain ou un quartier de pomme et en pinçant bien avec les gencives, j'arrive à en manger des morceaux.

Il faut aussi que je me mette au biberon, mais ça, ce n'est pas rigolo du tout et après des protestations, je bois au maximum 30 ml, histoire que maman soit obligée de m'allaiter encore pour ne pas que je me déshydrate, puis au fil des jours, je prends de plus en plus goût au biberon.

**Sens de l'odorat** : je détecte différentes odeurs, mais je ne veux pas vous livrer mes impressions à ce sujet, na !

**Ouïe** : Quand je suis au salon et qu'il n'y a pas trop de bruit, je peux entendre les oiseaux chanter dehors. C'est fascinant alors j'arrête de jouer tourne ma tête vers dehors et écoute attentivement. Je ne suis pas indifférente non plus à la musique que met des fois maman. J'aime aussi faire moi-même de la musique, comme par exemple, chez ma nourrice il y a un pied de table métallique, quand on le gratte un peu du bout des doigts, ça fait un petit son qui résonne. Ça m'amuse beaucoup. Je sais aussi jouer du xylophone et du tambourin, que je gratte ou tape, pour varier les sons.

**Vue** : Il y a toujours plein de choses à découvrir et pour m'émerveiller. Si je ne suis pas encore très mobile, j'aime tout simplement regarder mes jouets en les tournants dans tous les sens, ou bien regarder autour de moi quand ma sœur ou les enfants chez la nourrice jouent.

Au début, je suis silencieuse, mais ensuite je participe en donnant mon point de vue.

### **Sens de l'équilibre :**

Au fil de ces trois derniers mois, j'en fais, des progrès !

Bon, quand je suis allongée, je sais tourner depuis très longtemps du ventre sur le dos et vis versa, mais je n'aime pas ça du tout alors, je ne le fais qu'en cas d'extrême nécessité.

En position assise, à huit mois, j'arrive à tenir assise sans tomber, avec le dos bien droit pendant très longtemps et j'en suis bien fière. Puis, dans les semaines qui



suivent, j'arrive toute seule à changer de position en passant à genoux.

Vers 8 mois, je sais aussi me lever quand on me tient les mains, et progressivement, j'arrive à me lever toute seule contre un meuble pour jouer dans le salon, ou bien dans mon lit pour protester parce que je ne veux pas toujours dormir tout de suite. Si je me tiens à quelque chose, j'arrive maintenant à rester debout très longtemps.

### **Sens de la marche :**

Et ben oui, ce n'est pas évident, le sens de la marche : A huit mois, j'arrive à tourner en rond en position ventrale, histoire d'étudier toutes les directions possibles. Vers 8 mois et demi, je découvre la position « 4 pattes », qui est par contre très difficile à maintenir, donc je m'affaisse vite, mais je continue en rampant, parce que je viens de découvrir la marche arrière.

Et puis voilà, pour mes 9 mois, j'inaugure une nouvelle technique : la rampe en marche avant, et progressivement, je prends de l'assurance et donc de la vitesse : j'en suis maintenant à une vitesse record de 8 secondes par mètre !

Bon, je vous laisse car j'ai vu Anne-Amalia aller dans sa chambre, alors je vais la suivre pour aller jouer avec elle.

A la prochaine,

Claire-Estelle